



			
Technik	Leicht	Mittel	Schwer
Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> Für Einsteiger, Familien und Kinder mit Grundkenntnissen im Mountainbiken 	<ul style="list-style-type: none"> Für fortgeschrittene Mountainbiker mit Erfahrung 	<ul style="list-style-type: none"> Für Mountainbike-Köner mit viel Erfahrung und guter Fahrtechnik
Wegqualität	<ul style="list-style-type: none"> Gut befestigte, nicht rutschige, wenig steile Wege und Strassen ohne Stufen (wenn möglich nicht asphaltiert) 	<ul style="list-style-type: none"> Möglichst nicht asphaltierte Wege und flüssig fahrbare Trails Anspruchsvolle Abschnitte (loser Untergrund, steile Rampen, rollbare Stufen, und engen Kurven sind jedoch möglich) Schiebepassagen sind selten und kurz 	<ul style="list-style-type: none"> Technisch anspruchsvolle Wege und Trails (steile Rampen, loser Untergrund, grössere Stufen, teilweise verblockt, enge Kurven oder Spitzkehren) Hindernisse, längere Schiebepassagen und Tragstrecken sind möglich
Gefahrenstellen	<ul style="list-style-type: none"> Kaum Gefahrenstellen, exponierte Abschnitte sind gegen Absturz gesichert 	<ul style="list-style-type: none"> Gefahrenstellen, exponierte Abschnitte und alpine Gefahren sind möglich 	<ul style="list-style-type: none"> Gefahrenstellen, exponierte Abschnitte und alpine Gefahren sind häufig

Kondition*	Leicht	Mittel	Schwer
Länge:	bis 40 km	bis 50 km	> 50 km
Höhenmeter:	bis 800 hm	bis 1200 hm	> 1200 hm
Fahrzeit:	bis 4 h	bis 5 h	> 5 h

* Beurteilung von Tagesetappen

Schwierigkeitsgrad Technik von SchweizMobil im Vergleich zur Singeltrail-Skala:

Leicht = nicht über S0

mittel = nicht über S1

schwer = in der Regel nicht über S2, in Ausnahmefällen S3

Für Mountainbike-Pisten gilt die Schwierigkeitsskala gemäss der Fachbroschüre «Signalisation Mountainbike-Pisten» der Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu, 2016).

