

MTB FAHRTECHNIK GEHIRNGERECHT UNTERRICHTEN WEITERBILDUNG FÜR GUIDES UND INSTRUCTOR



Mit Petra Müssig und Arne Seeber

4. – 6. November 2022

Wie kann ich Fahrtechnik gehirngerecht unterrichten und was brauchen Kopf & Körper in der Lernzone? Wie vermittele ich Bewegungslehren? Wie entstehen Blockaden und wie damit umgehen? Genau darum geht es in dieser Weiterbildung. Wir bieten einen Einblick in die neurobiologischen, physiologischen und mentalen Hintergründe und du lernst Methoden um dein Wissen gehirngerecht zu vermitteln.

Geleitet wird die Weiterbildung von Petra Müssig und Arne Seeber. Petra ist 3-fache Weltmeisterin im Snowboarden und Arne Sportwissenschaftler. Die beiden haben 30 Jahre Trainererfahrung und Weiterbildungen in Pädagogik, Neurowissenschaften und einiges mehr.

THEMEN UND INHALTE:

SCHULEN KANN GANZ EINFACH SEIN! LERNBIOLOGIE ALS VORAUSSETZUNGEN FÜR GEHIRNGERECHTES TECHNIKLEHREN IM KURS- UND SCHULUNGSBETRIEB

NUR MUT! SELBSTVERTRAUEN UND ZUVERSICHT BEI SELBSTZWEIFELN, STRESS, ANGST, HÖHENANGST VGLB. VERMITTELN; MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN

WENIGER REDEN - MEHR ERFAHREN (LASSEN)!: GEHIRNGERECHTE DIDAKTIK IM KURS- UND SCHULUNGSALLTAG

LEBENSFREUDE, GUTE LAUNE UND DER WILLE SICH ANZUSTRENGEN UND DABEI ZU BLEIBEN - SO GEHT MOTIVIEREN HEUTE

SO MACHT MAN FLOW! KONZENTRATION UND AUFMERKSAMKEITSSTEUERUNG - UND WANN MAN BESSER MAL DIE BREMSE ZIEHT

- Treffpunkt: Camping «Auf der Hollen», 4146 Hochwald, <https://www.tcscampingbasel.ch/>
- Dauer: Freitag 10.00 bis Sonntag ca. 16.00
- Ausrüstung: Mountainbike oder E-MTB, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, Bremsbeläge, Schaltauge, dem Wetter angepasste Kleidung. Schreibzeug.
Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor.
- Leistungen: Weiterbildung durch Petra Müssig & Arne Seeber, Kurslokalitäten, 2x Frühstück, 3x Mittagessen inkl. Getränke, 2x Abendessen inkl. Getränke, 2 Übernachtungen auf dem Camping mit eigenem Bus oder Zelt, Bike-Shuttle zu den Ausgangsorten
- Preis: 1090.- all inclusive, mit Übernachtung auf dem Camping
1190.- all inclusive, mit Übernachtung im Hotel, Einzelzimmer
- Weiteres: Min 6, max 10 Teilnehmer
- Anmeldung: www.belenus-rider.ch