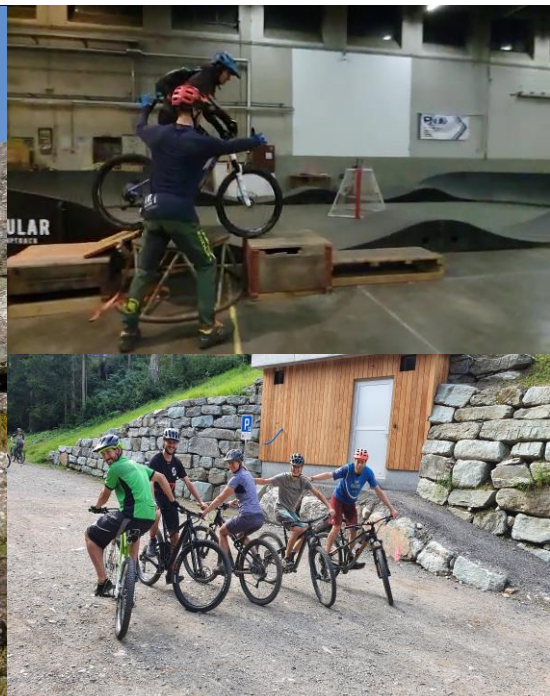


FAHRTECHNIK-BIKECAMP E-MOUNTAINBIKE FORTGESCHRITTEN



12. - 13. JUNI 2021



Als zertifizierte Swiss Cycling Guides und Fahrtechnik-Instruktoren helfen wir dir deine Fahrtechnik zu verbessern oder sie zu erlernen. Mit unserer Erfahrung und viel Feingefühl ist dein Erfolgserlebnis garantiert. Du bist bereits ein geübter Singletrail-Biker, möchtest aber lernen wie man ein E-Bike gekonnt kontrolliert und die Möglichkeiten des E-Bike nutzt? Dann ist dies der richtige Kurs für dich.

Lernziel:

Umgang mit dem Gewicht und Eigenschaften des E-MTB. Sicheres Fahren in anspruchsvollem Gelände, Kennenlernen und Einschätzen der eigenen Fahrtechnik und der damit verbundenen Möglichkeiten im Gelände. Flüssiges Fahren in anspruchsvollem Gelände, Kennenlernen von Variationsmöglichkeiten mit der eigenen Fahrtechnik, Erkennen von persönlichem Verbesserungspotential.

Kursinhalt:

Up- und Downhill-Technik mit dem E-MTB. Schalten mit dem E-MTB. Unterhalt eines E-MTB. Stufen hoch/runter, Steilstufen, Drop, Notausstieg, Downhill- und Uphill-Techniken, erweiterte Bremstechniken. Bunny Hop, Versetzen Vorder- und Hinterrad, Spitzkehren, Überfahren von hohen Hindernissen und besonderen Geländepassagen, Geländeanalyse, Linienwahl und steile Passagen meistern.

Treffpunkt: Camping «auf der Hollen», 4146 Hochwald SO

Dauer: Samstag 8. Mai 09.00 bis Sonntag 9. Mai ca. 17.00

Ausrüstung: Mountainbike, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung.
Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor.

Leistungen: Guiding, Transfer mit Bikeshuttle am Sonntag, Videoanalyse

Preis: 320.- ohne Verpflegung und Übernachtung
408.- mit Übernachtung im Hotel
348.- mit Übernachtung auf dem Camping (in eigenem Bus oder Zelt)

Weiteres: Min 5, max 8 Teilnehmer

Anmeldung: Peter Flükiger, info@belenus-rider.ch, +41 78 631 98 32
Dominik Meier, dominik@belenus-rider.ch, +41 78 843 97 60