

BIKECAMP SWITCHBACK & BUNNY HOP FORTGESCHRITTEN



8. – 9. MAI 2021



Als zertifizierte Swiss Cycling Guides und Fahrtechnik-Instruktoren helfen wir dir deine Fahrtechnik zu verbessern oder sie zu erlernen. Mit unserer Erfahrung und viel Feingefühl ist dein Erfolgserlebnis garantiert.

Unser Fokus liegt an diesem Wochenende auf dem Erlernen vom Bunny Hop und dem fahren von Switchbacks (Spitzkehren). Du erlernst das fahren von Switchbacks mit verschiedenen Techniken, fahrend und mit Hinterrad versetzen. Den Bunny Hop erlernst du methodisch aufgebaut, so dass du das nötige Wissen hast um es dann zu Hause zu perfektionieren.

Du bist bereits ein geübter Singletrail-Biker, die Switchbacks und das Überspringen von Hindernissen bereiten dir aber noch Schwierigkeiten? Dann ist dies der richtige Kurs für dich.

Am Samstag widmen wir uns dem Erlernen der Techniken nach einem methodischen Aufbau und wenden das Gelernte erstmals im Gelände an. Nach einem intensiven ersten Tag, hast du am Sonntag viel Zeit um Switchbacks zu fahren, zu Hüpfen und Hindernisse zu überspringen.

Treffpunkt: Camping «auf der Hollen», 4146 Hochwald SO

Dauer: Samstag 8. Mai 09.00 bis Sonntag 9. Mai ca. 17.00

Ausrüstung: Mountainbike, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung.
Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor.

Leistungen: Guiding, 2x Mittagessen, Frühstück am Sonntag, Transfer mit Bikeshuttle am Sonntag

Preis: 390.- mit Übernachtung im Hotel, 348.- mit Übernachtung auf dem Camping, jeweils inkl. Frühstück, in Bar oder überweisen an:
Belenus Rider GmbH, Dornacherstrasse 167, 4147 Aesch
Bank Cler AG, Aeschenplatz 3, 4052 Basel
IBAN: CH58 0844 0258 9548 4200 1

Weiteres: Min 6, max 8 Teilnehmer

Anmeldung: Peter Flükiger, info@belenus-rider.ch, +41 78 631 98 32
Dominik Meier, dominik@belenus-rider.ch, +41 78 843 97 60