

FAHRTECHNIK-BIKECAMP E-MOUNTAINBIKE LEVEL 2, FORTGESCHRITTEN LADYS ONLY



21. – 22. Mai 2022



Du hast bereits Single-Trail Erfahrung, möchtest aber lernen wie man ein E-Bike gekonnt kontrolliert und die Möglichkeiten des E-Bike nutzt? Dann ist dies der richtige Kurs für dich. Wir verbringen die Zeit teilweise auf Übungsplätzen, aber vor allem auch auf Trails. Nebenbei lernst du noch die Bikeregion Basel & Basler Jura kennen. Als zertifizierte Swiss Cycling Guides und Fahrtechnik-Instruktoren helfen wir dir deine Fahrtechnik zu verbessern oder sie zu erlernen. Mit unserer Erfahrung und viel Feingefühl ist dein Erfolgserlebnis garantiert.

Highlights: Guides mit viel Erfahrung

Mischung Fahrtechnik & Trails

Videoanalysen

Lernziel:

Umgang mit dem Gewicht und Eigenschaften des E-MTB. Sicheres Fahren in anspruchsvollem Gelände, Kennenlernen und Einschätzen der eigenen Fahrtechnik und der damit verbundenen Möglichkeiten im Gelände. Flüssiges Fahren in anspruchsvollem Gelände, Kennenlernen von Variationsmöglichkeiten mit der eigenen Fahrtechnik, Erkennen von persönlichem Verbesserungspotential.

Kursinhalt:

Up- und Downhill-Technik mit dem E-MTB. Schalten mit dem E-MTB. Unterhalt eines E-MTB. Stufen hoch/runter, Steilstufen, Drop, Notausstieg, Downhill- und Uphill-Techniken, erweiterte Bremstechniken. Anheben & Versetzen Vorder- und Hinterrad, Spitzkehren, Überfahren von hohen Hindernissen und besonderen Geländepassagen, Geländeanalyse, Linienwahl und steile Passagen meistern, Bunny-Hop.

Treffpunkt: Camping «Auf der Hollen», 4146 Hochwald SO

Dauer: Samstag 09.00 bis Sonntag ca. 17.00

Ausrüstung: Mountainbike, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, Bremsbeläge, Schaltauge dem Wetter angepasste Kleidung.

Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor.

Leistungen: Guiding, 2 Mittagessen, Transfer mit Bikeshuttle am Sonntag, Videoanalyse

Preis: 320.- ohne Übernachtung

408.- mit Übernachtung im Hotel

348.- mit Übernachtung auf dem Camping (in eigenem Bus oder Zelt)

Weiteres: Min 5, max 8 Teilnehmer

Anmeldung: www.belenus-rider.ch