

30. APRIL 2022



Als zertifizierte Swiss Cycling Guides und Fahrtechnik-Instruktoren helfen wir dir deine Fahrtechnik zu verbessern oder sie zu erlernen. Mit unserer Erfahrung und viel Feingefühl ist dein Erfolgserlebnis garantiert.

Du hast wenig bis keine Trailerfahrung. Wir helfen dir die Grundlagen der Mountainbike-Fahrtechnik zu lernen. Du wirst dich sofort sicherer fühlen und mehr Spass auf deiner nächsten Tour haben.

- Das MTB in der Theorie – Technik, Setup, Pflege und Tipps
- MTB im Gelände – Kontrolle, Sicherheit, Einschätzen, Fahrspass, Flow
- Die Kurse dauern 1 Tag und finden auf Übungsplätzen und im Gelände statt

Treffpunkt: 4145 Gempen, Pumptrack & Mehrzweckhalle

Dauer: 09.00 bis ca. 17.00

Ausrüstung: Mountainbike, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, Bremsbeläge, dem Wetter angepasste Kleidung,
Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor

Leistungen: Guiding, inkl. Mittagessen

Preis: 150.-

Weiteres: Min 6, max 8 Teilnehmer

Anmeldung: www.belenus-rider.ch