

29. MAI 2021



Als zertifizierte Swiss Cycling Guides und Fahrtechnik-Instruktoren helfen wir dir deine Fahrtechnik zu verbessern oder sie zu erlernen. Mit unserer Erfahrung und viel Feingefühl ist dein Erfolgserlebnis garantiert.

Du hast schon einiges an Trailerfahrung und fühlst dich in mittelschwerem Gelände wohl. Wir helfen dir beim nächsten Schritt und vertiefen die Grundlagen und erweitern dein fahrtechnisches Repertoire. Auf deiner nächsten Tour in anspruchsvollem Gelände wirst du sicherer und mit mehr Leichtigkeit unterwegs sein.

- Repetition und Vertiefung Grundlagen
- MTB im Gelände – Bremsen in anspruchsvollem Gelände, Linienwahl, Uphill-Technik, Vorder- und Hinterrad anheben/versetzen, Bunny-Hop
- Die Kurse dauern 1 Tag und finden auf Übungsplätzen und im Gelände statt

Treffpunkt: Camping «auf der Hollen», 4146 Hochwald SO

Dauer: 09.00 bis ca. 17.00

Ausrüstung: Mountainbike, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung.
Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor.

Leistungen: Guiding, inkl. Mittagessen

Preis: 150.-, in Bar oder überweisen an:
Belenus Rider GmbH, Dornacherstrasse 167, 4147 Aesch
Bank Cler AG, Aeschenplatz 3, 4052 Basel
IBAN: CH58 0844 0258 9548 4200 1

Weiteres: Min 6, max 8 Teilnehmer

Anmeldung: Peter Flükiger, info@belenus-rider.ch, +41 78 631 98 32
Dominik Meier, dominik@belenus-rider.ch, +41 78 843 97 60