

01. MAI 2022



Als zertifizierte Swiss Cycling Guides und Fahrtechnik-Instruktoren helfen wir dir deine Fahrtechnik zu verbessern oder sie zu erlernen. Mit unserer Erfahrung und viel Feingefühl ist dein Erfolgserlebnis garantiert.

Du hast schon einiges an Trailerfahrung und fühlst dich in mittelschwerem Gelände wohl. Wir helfen dir beim nächsten Schritt und vertiefen die Grundlagen und erweitern dein fahrtechnisches Repertoire. Auf deiner nächsten Tour in anspruchsvollem Gelände wirst du sicherer und mit mehr Leichtigkeit unterwegs sein.

- Repetition und Vertiefung Grundlagen
- MTB im Gelände – Bremsen in anspruchsvollem Gelände, Linienwahl, Uphill-Technik, Vorder- und Hinterrad anheben/versetzen, Bunny-Hop
- Die Kurse dauern 1 Tag und finden auf Übungsplätzen und im Gelände statt

Treffpunkt:	4145 Gempen, Pumptrack & Mehrzweckhalle
Dauer:	09.00 bis ca. 17.00
Ausrüstung:	Mountainbike, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, Bremsbeläge, dem Wetter angepasste Kleidung, Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor
Leistungen:	Guiding, inkl. Mittagessen
Preis:	150.-
Weiteres:	Min 6, max 8 Teilnehmer
Anmeldung:	www.belenus-rider.ch