

FAHRTECHNIKABENDE – TECHNIKTRAINING AUF DEM TRAIL FORTGESCHRITTENE



Jeden Mittwoch Abend



Als zertifizierte Swiss Cycling Guides und Fahrtechnik-Instruktoren helfen wir dir deine Fahrtechnik zu verbessern oder sie zu erlernen. Mit unserer Erfahrung und viel Feingefühl ist dein Erfolgserlebnis garantiert.

- Trailspass & Fahrtechniktraining
- Repetition und Vertiefung Grundlagen
- Vorder- und Hinterrad anheben, Hinterrad versetzen, Bunny Hop
- Individuelle Unterstützung und Video-Analyse
- Shuttle (nur wenige Höhenmeter damit Zeit zum Üben bleibt)

Treffpunkt: Robinsonsplatz Münchenstein oder Birspark Minigolf Aesch

Dauer: Jeweils 18.15 bis 21.00

Ausrüstung: Mountainbike, Trinkflasche/Trinkblase, Helm, Handschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung,
Wir empfehlen euch Knie- und Ellbogenschoner & Rucksack mit Protektor.

Preis: 60.- pro Abend in Bar, per Twint oder überweisen an:
Belenus Rider GmbH, Dornacherstrasse 167, 4147 Aesch
Bank Cler AG, Aeschenplatz 3, 4052 Basel
IBAN: CH58 0844 0258 9548 4200 1

Weiteres: Max 7 Teilnehmer

Anmeldung: Dominik Meier, dominik@belenus-rider.ch, +41 78 843 97 60